

Το σχολείο μας έλαβε μέρος στο Ερευνητικό Πρόγραμμα, της Σχολής Δημόσιας Υγείας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, με τίτλο «Σύγκριση φυσικής κατάστασης, διατροφικών, ανθρωπομετρικών και βιοχημικών χαρακτηριστικών εφήβων μαθητών με συστηματική ή μη συστηματική ενασχόληση τους με τον αθλητισμό».

Για την ενημέρωση των μαθητών μας και των γονέων, με στόχο την ενίσχυση και βελτίωση της υγείας τους παραθέτουμε το link των Εθνικών Διατροφικών Οδηγών του Ινστιτούτου Προληπτικής Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής "PROLEPSIS".

<http://www.diatrofikoiodigoi.gr/?page=diatrofikoi-odigoi>